

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

08.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		<i>Рыба тушеная с овощами</i>	90	25,85	89,50	12,70	2,00	5,00
	гор.напиток		<i>Компот из сухофруктов (смесь)</i>	200	3,59	131,00	0,60	0,10	31,70
	хлеб		<i>Хлеб пшеничный</i>	35	2,03	278,60	8,20	0,80	51,30
			<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,44	79,90	2,60	0,40	16,30
			<i>Картофель запеченный с зеленью</i>	150	9,59	100,90	2,20	2,60	17,10
Завтрак 2	фрукты								
			<i>Сыр сливочный в индивидуальной упаковке</i>	17	12,67	214,00	10,00	17,50	4,00
Обед	закуска		<i>Горошек консервированный</i>	60	9,30	15,10	1,20	0,10	2,50
	1 блюдо		<i>Свекольник с мясом и сметаной</i>	200	17,18	198,20	5,00	14,80	10,40
	2 блюдо		<i>Жаркое с мясом (говядина)</i>	240	60,56	109,00	8,70	3,70	10,20
	гарнир								
	сладкое		<i>Сок фруктовый в ассортименте</i>	200	22,00	50,00	0,00	0,00	11,00
	хлеб бел.		<i>Хлеб пшеничный</i>	35	2,03	278,60	8,20	0,80	51,30
	хлеб черн.		<i>Хлеб ржаной</i>	30	2,15	119,60	3,90	0,60	24,30

Заведующая производством:

Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

